

índice

INTRODUÇÃO	21
Capítulo 1 - DE QUE FALAMOS QUANDO FALAMOS DE PSICOTERAPIA.....	27
RESUMO.....	27
ÍNDICE DO CAPÍTULO.....	29
Introdução.....	31
1. Fundamentos Antropológicos das Psicoterapias.....	33
O sagrado e o profano	33
Técnicas antigas do uso da palavra	35
2. Psicoterapia e Função Terapêutica.....	37
O sentido "lato"	37
Da função terapêutica à Psicoterapia	38
3. Psicoterapia e Psicopatologia ou os Primórdios do que se faz Hoje	40
Breves referências à história da Psicopatologia.....	40
O século dos "nervos".....	44
Da Psicopatologia à Psicoterapia.....	45
4. Percursos da Psicoterapia	46
O moderno conceito de Psicoterapia	46
A Psicoterapia depois de Freud.....	47
Definições de Psicoterapia	49
5. Caracterização das Psicoterapias	53
Os "meios" psicológicos	53
A "organização" da Psicoterapia.....	54
Os quadros teóricos.....	57
Osobjectos.....	58
Osobjectivos.....	58
Os contextos	59
6. O Estatuto Científico das Psicoterapias.....	61
O conceito de paradigma	61
Os grandes paradigmas contemporâneos.....	62
Dos paradigmas às teorias da prática	63

10 Iniciação às Psicoterapias

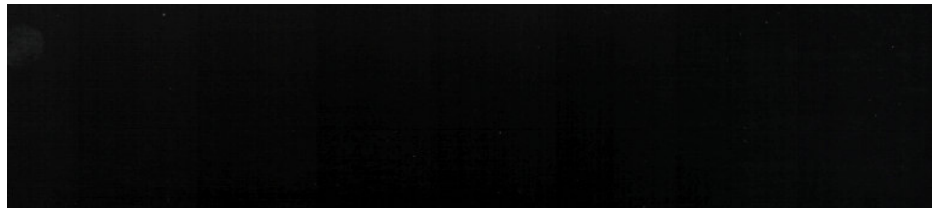
7. Investigação e Factores Comuns em Psicoterapia	64
Factores comuns	67
Dos factores comuns à integração	69
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	70
Capítulo 2 - A PSICANÁLISE.....	73
RESUMO	73
ÍNDICE DO CAPITULO	75
Introdução	77
1. Da Prática à Teoria.....	79
Psicanálise, o que é?.....	79
Definições	81
2. Psicanálise(s).....	83
O Freudismo	84
Discípulos e continuadores	87
As grandes controvérsias ou teorias e poderes.....	88
O Anna Freudismo.....	89
O Modelo Kleiniano	93
O Modelo das Relações de Objecto	96
O Modelo Culturalista	98
O Modelo da Psicologia do Eu	100
O Modelo Lingüístico de Lacan.....	102
Do Freudismo à Psicanálise contemporânea	106
3. Psicanálise Freudiana: a Cura-tipo	108
Aspectos teóricos	108
Objectivos	109
Desenvolvimento terapêutico	109
Modalidades práticas	110
A atitude do terapeuta	111
Indicações	112
Contra-indicações	113
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	114
4. As Psicoterapias de Inspiração Psicanalítica (P.I.P.).....	115
Da Psicanálise às Psicoterapias de Inspiração Analítica	115
Aspectos teóricos	117
Objectivos.....	118
Desenvolvimento terapêutico.....	118
Modalidades práticas	118
A atitude do terapeuta.....	119
Indicações	119
Contra-indicações	119
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	120

5. As Psicoterapias Breves	121
As origens.....	121
Psicoterapia Breve e Investigação	122
Das Psicoterapias de Inspiração Psicanalítica às Psicoterapias Breves	122
Aspectos teóricos.....	123
Objectivos	127
Desenvolvimento terapêutico.....	127
Modalidades práticas.....	128
A atitude do terapeuta	128
Indicações	129
Contra-indicações	129
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	130
Capítulo 3 - AS PSICOTERAPIAS EXISTENCIAIS.....	131
RESUMO.....	131
ÍNDICE DO CAPITULO	133
Introdução.....	135
1. Da Filosofia à Psicoterapia	136
O Existencialismo	136
A Fenomenologia.....	138
O Humanismo	140
O <i>Lebenswelt</i> (o mundo da experiência vivencial) como corrente psicoterapêutica	141
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	144
2. A Análise Existencial	145
As origens	145
Aspectos teóricos.....	146
Desenvolvimento terapêutico	147
Modalidades práticas.....	148
A atitude do terapeuta.....	148
Indicações.....	148
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	149
3. A Logoterapia.....	150
O fundador	150
Aspectos teóricos.....	151
Objectivos.....	152
Desenvolvimento terapêutico	153
Aspectos técnicos	153
A atitude do terapeuta.....	155
Indicações.....	155
Contra-indicações.....	155
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	156

4. A Terapia da Gestalt.....	
Os criadores	157
Esalen.....	157
Processo da Gestalt	157
As influências.....	159
A filiação filosófica	160
Bases teóricas	160
Objectivos	162
Desenvolvimento terapêutico.....	162
Modalidades práticas	162
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	164
5. A Psicoterapia Não Directiva ou Centrada no Paciente ou na Pessoa	165
Carl Rogers	167
Bases teóricas	168
Objectivos	170
Desenvolvimento terapêutico.....	170
Modalidades práticas	171
A atitude do terapeuta	172
Indicações	172
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	173
Capítulo 4 - DO COMPORTAMENTO À COGNIÇÃO: MODELOS E TERAPIAS	175
RESUMO	175
ÍNDICE DO CAPÍTULO	177
Introdução.....	179
1. As Terapias Comportamentais	183
Objectivos.....	185
Modalidades práticas.....	186
Técnicas utilizadas	186
A atitude do terapeuta.....	188
Indicações.....	188
Contra-indicações.....	189
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	190
2. As Psicoterapias Cognitivas	191
2.1. Os cognitivistas <i>avant la lettre</i>	192
A terapia dos constructos pessoais de Kelly.....	193
A terapia racional emocional de Ellis	195
A terapia cognitiva de Beck.....	198
2.2. Das terapias aos paradigmas	200
O paradigma do condicionamento coberto	201
O paradigma do autocontrolo	202
O paradigma das aptidões de confronto.....	205
O paradigma da reestruturação cognitiva	207

15. O paradigma do construtivismo-desenvolvimental ou a psicoterapia cognitiva-construtivista	208
A terapia como ciência pessoal.....	211
A terapia enquanto desenvolvimento do <i>self</i>	211
A terapia enquanto reconstrução <i>narrativa</i>	212
A terapia enquanto elaboração através da conversação.....	212
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA.....	214
Capítulo 5 - PSICOTERAPIA DE APOIO	215
RESUMO.....	215
ÍNDICE DO CAPÍTULO.....	217
Introdução	219
1. Psicoterapia de Apoio. O que é?.....	223
2. Objectivos.....	225
J. Modalidades Práticas.....	227
Terapia de Apoio de longa duração.....	227
Psicoterapia de Apoio de curta duração	228
Terapia de Apoio de média duração.....	229
4. As Técnicas de Psicoterapia de Apoio	230
A sugestão	230
O controlo activo	231
- securização	231
O aconselhamento	232
A catarse.....	232
- educação.....	233
A clarificação	233
- confrontação.....	234
5. A Atitude do Terapeuta.....	236
Directividade	236
Sugestão	236
Persuasão	237
Securização	237
6. Indicações e Limites	238
7. Desenvolvimento Terapêutico	241
1. estabelecimento da relação.....	241
O início da Psicoterapia de Apoio.....	241
O contrato terapêutico	243
A aliança terapêutica ou de trabalho	244
A escuta terapêutica	245
O padrão terapêutico.....	245
A supervisão	246
Desenvolvimento da Psicoterapia de Apoio	247
Questões da relação.....	250
Finalização de uma Psicoterapia de Apoio.....	259

5- A Terapia Familiar	308
Eâses teóricas	308
ljectivos	310
Modalidades práticas	311
T=envolvimento terapêutico	311
Modalidades práticas	313
- 3 lcações	315
&3UOGRAFIA RECOMENDADA	316
Capítulo 7 - AS NOVAS TERAPIAS	317
ifeSUMO	317
M>CE DO CAPÍTULO	319
ntrodução	321
1. A Terapia Reichiana (Vegetoterapia ou Orgonoterapia)	323
iVllhelm Reich, o autor	323
•Vs fontes de uma teoria	324
Ds principais conceitos	324
A técnica terapêutica	325
O devir de uma proposta	326
S 3UOGRAFIA RECOMENDADA	328
2. A Análise Bioenergética	329
-5 origens	329
Contos de partida	330
3ases teóricas	330
desenvolvimento terapêutico	331
Vodalidades práticas	331
3- SUOGRAFIA RECOMENDADA	333
J. O Sonho Acordado Dirigido (S.A.D.)	334
A autoria	334
A proposta original	334
Movimentos posteriores	335
Modalidades práticas	336
ndicações	336
3 3LIOGRAFIA RECOMENDADA	337
4. A Psicossíntese	338
Aspectos teóricos	339
Objectivos	340
Desenvolvimento terapêutico	340
Modalidades práticas	341
A atitude do terapeuta	341
ndicações	341
3 3LIOGRAFIA RECOMENDADA	342



5. A Análise Transaccional	343
Bases teóricas	344
Desenvolvimento terapêutico	345
Modalidades práticas.....	346
Indicações.....	347
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	348
6. A Terapia Emocional de Casriel	349
Bases teóricas.....	350
Desenvolvimento terapêutico	350
Modalidades práticas.....	351
Indicações.....	351
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	352
7. A Terapia Primai	353
Bases teóricas	354
Modalidades práticas	355
Indicações	356
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA.....	356
8. A Programação Neurolinguística.....	357
Objectivos.....	358
Aspectos teóricos.....	359
Modalidades práticas.....	361
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	362
9. ASexologia	363
Pioneiros.....	363
Bases teóricas.....	364
Objectivos.....	366
Modalidades práticas.....	367
Aspectos técnicos	367
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	369
Capítulo 8 - TERAPIAS E TÉCNICAS MEDIADAS PELO CORPO	371
RESUMO.....	371
ÍNDICE DO CAPÍTULO.....	373
Introdução.....	375
1. A Relaxação	378
1.1. O treino autógeno de Schultz	379
O primeiro ou ciclo inferior	380
O ciclo superior	381

1.2. O

: ^ -2-
:
- - - - -
: ' : - :
OYoga.
Ométex
Ométoc
Abkxfin
Ométo
c
-
Dsreiaxs
Amedta
Aimi
n
I: -T ::
I
~e::c

7. As Terapias pela Arte	417
7.1. A musicoterapia.....	419
Modalidades práticas.....	422
Indicações.....	423
7.2. A dançaterapia.....	423
Indicações.....	424
7.3. O desenho, a pintura e a modelagem	425
BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA	426
Capítulo 9 - SOCIEDADES CIENTÍFICAS, PRÁTICAS, FORMAÇÕES TERAPÊUTICAS E PSICOTERAPEUTAS	427
RESUMO.....	427
ÍNDICE DO CAPÍTULO.....	429
1. O Movimento Psicoterapêutico em Portugal	431
Imperialismo médico ou controlo profissional	431
A importação da actividade psicoterapêutica.....	432
A formação e divulgação em psicoterapias	433
2. Das Psicoterapias às Sociedades Psicoterapêuticas em Portugal	435
A Psicanálise	436
A Grupanálise	438
A Terapia Comportamental e Cognitiva	441
A Sexologia.....	444
A Terapia Familiar.....	445
O Psicodrama.....	447
A Análise Bioenergética	449
As Psicoterapias Breves.....	450
A Terapia Centrada no Paciente.....	451
Outras Sociedades, Associações e Personalidades	454
3. Aplicações Práticas e Campos de Intervenção	455
4. Psicoterapeutas	457
Abraham, Karl	458
Adler, Alfred.....	458
Alexander, Franz.....	459
Assagioli, Roberto.....	459
Balint, Michael	460
Bandler, Richard.....	460
Bandura, Albert.....	461
Bateson, Gregory.....	461
Beck, Aaron.....	462
Berne, Eric.....	462

Fromm, Wilfred Ruprecht	463
Fromm, Ludwig	463
Goswami, Medard	464
Gurriel, Daniel	465
Caycedo, Alfonso	465
Desoille, Robert	466
Erickson, Albert	466
Erickson, Erick	467
Erickson, Milton	468
Eysenk, Hans	468
Ferenczi, Sandor	469
Frankl, Viktor	469
Freud, Anna	470
Freud, Sigmund	471
Froom, Erich	472
Haley, Jay	472
Hartmann, Heinz	473
Horney, Karen	473
Janov, Arthur	474
Jaspers, Karl	474
Jung, Carl Gustav	475
Kelly, George	476
Kinsey, Alfred	476
Klein, Melanie	477
Lacan, Jacques-Marie	478
Lewin, Kurt	479
Lowen, Alexander	479
Moreno, Jacob Levy	480
Perls, Friedrich Salomon	480
Rank, Otto	481
Reich, Wilhelm	482
Rogers, Carl	483
Skinner, Burrhus Frederic	483
Spitz, René	484
Watson, John	484
Winnicott, Donald Woods	485
ÍNDICE REMISSIVO DE AUTORES	487
ÍNDICE REMISSIVO DE CONCEITOS	491
BIBLIOGRAFIA...	495

